

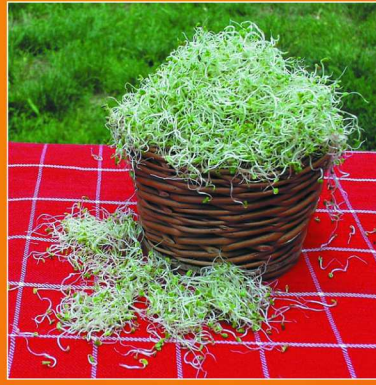


RETEK CSÍRA



Retek csíra:

- természetes antibiotikum
- több hőt termel, mint a kifejlett retek, elősegíti a felesleges nyálka eltávolítását, egy tisztító folyamatot indít el
- kiüríti a bélférgeket
- tisztítja a légzőszerveket, nyálkahártyát, ezzel csodálatosan gyógyítja a megfázást, homlok-, orrmelléküreg dugulást, számarköhögést, lassan elhúzódó asthmát
- pakolást is lehet készíteni, csökkenti a reumás fájdalmakat (összeturmixolt csírát liszttel elkeverni)



LUCERNA CSÍRA



Lucerna csíra:

- olyan ásványi sókat tartalmaz, melyek lúgosítják a vért
- rostja leköti a koleszterin lerakódásokat az erek faláról, szaponin tartalma lekaparja és feloldja
- magas mangántartalma miatt csökkenti a vércukorszintet
- segít ízületi gyulladásnál, reumánál, gyomorfekélynél
- szoptató anyáknál tejserkentő
- roborál
- a benne lévő reneteg növényi hormon miatt csodálatos ösztrogén hatása van, amely pl. segíthet a mellrák kialakulásának megelőzésében



BROKKOLI CSÍRA



Brokkoli csíra:

- vegyületeiben a legerősebb zöldségfélék közé tartozik
- a legnagyobb mennyiségben tartalmazza a vitaminokat, enzimeket, ásványi anyagokat
- reneteg, a szervezet számára hasznos vegyületet tartalmaz