



MUSTÁR CSÍRA



Mustár csíra:

- gyógyhatása hasonló a retek csíráéhoz
- epe- és májbántalmakra
- emésztési panaszok, székrekedés, felfúvódás ellen
- jó hatású isiásznál, bőrküütéseknél
- serkentő, stimuláló
- oldja az izomfájdalmakat, élénkíti a keringést
- stimulálja az izzadást, ami lázcsökkenéshez, illetve megfázás és influenza gyógyulásához vezet
- mellkasi fájdalom, váladékozás, hörghurut gyógyítható vele
- tisztítja a vért, megszünteti a bőrküütéseket
- a retek csírához hasonlóan borogatásra is használható



VÖRÖSHERE CSÍRA



Vöröshere csíra:

- tartalmazza az összes nyomelemet, ami a mirigyek működéséhez és normális funkciójához elengedhetetlen
- jótékony hatású epe-, máj- és cukorbetegeknek
- ízületi és reumás bántalmak csillapítására is ajánljuk
- erősít, táplál, tisztítja a vért
- nyugtatja az idegrendszert és a gyomrot
- görcsoldó, nyálkaoldó
- gyulladáscsökkentő
- torok- és gyomorrák gyógyszereként ismerték a XIX. század orvosi könyveiben
- magas ásványi anyag tartalma miatt termékenységfokozó
- energetizál
- kalcium és L borostyánkősav tartalma közelíti a lucerna csíráét



BÚZA CSÍRA



Búza csíra:

- gátolja a rákos sejtek életben maradását
- tisztítja a májat
- erősíti az idegrendszert
- potencianövelő
- hurutoldó
- gyulladás gátló, baktériumölő hatású
- segíti az emésztést
- egyensúlyban tartja a vérnyomást
- csökkenti a radioaktív sugárterhelést
- segíti a vér oxigén ellátását
- tápegész ételmisszer

Csírák

Kis csodákról beszélünk, csírázó magokról. Szervezetünket mérgező anyagok rombolják, amelyek láthatatlanok, könyörtelenek. Az élelmiszerekben, vizeinkben, levegőben található mérgek, kémiai adalékok, veszélyes hulladékok. Ezek mindenhol megtalálnak bennünket. Szervezetünk automatikusan meggyógyítja a legtöbb belső elváltozást. Ha nem táplálkozunk megfelelően, nem tudjuk elég gyorsan semlegesíteni, kiüríteni a mérgeket. Lerakódnak bennünk, súlyosan károsítják immunrendszerünket, tartóssá válik a baj. Találunk a természetben élő élelmiszerforrást, ami segít újjáépíteni immunrendszerünket. Túl a méregtelenítésen a csírák teljes értékű növényi táplálékok, nagyon ízletesek, és gyógyító erővel rendelkeznek. Természetesen friss, vegyszermentes élelmiszerekről van szó. Mivel a csírázott magok koncentráltan tartalmazzák a vegyületeket – hiszen szükséges a növény felneveléséhez – az elfogyasztott csírák bennünk fogják ezt a jótékony hatást kifejezni.

Ha kezünkbe vesszünk egy picinyke retekcsírárt, hihetetlenül hangzik, de több vegyületet tartalmaz, mint egy kifejlett retek. Ha szendvicsünkre teszünk egy evőkanálnyi retekcsírárt, több mint 20-30 kifejlett retek vegyülete jut a szervezetünkbe. Ezért tudnak a csírák gyógyítani. Nem gyógyszerek, nem gyógynövények, de gyógyító növények. Valóssággal túlszordulnak a gyorsan sokszorozódó vitaminoktól, enzimektől, ásványi anyagoktól, amik szükségesek a zöldségek felötté növekedéséhez. Minden tápanyagot tartalmaznak a beépüléshez szükséges enzimekkel együtt, ezért komplett élelmiszerek. A csírák fogyasztása azért előnyös, mert fellendül a vörösvérsejtek oxigénszállító képessége. A csírák tartalmaznak szelént, ami igen ritkán fordul elő a természetben. A szelén megerősíti az immunrendszert az antitestképződés segítségével.

